



Завтрак – 750 рублей

Сет 1:

- ✓ Каша на воде/ на молоке 250 гр.
(каша рисовая, пшённая, овсяная на выбор)
- ✓ Сыр 50 гр.
- ✓ Ветчина 50 гр.
- ✓ Масло сливочное 30 гр.
- ✓ Сырники со сметаной 100/30
- ✓ Чай /кофе
- ✓ Хлеб 30 гр.

Сет 2:

- ✓ Яичница глазунья или омлет
- ✓ Сыр 50 гр.
- ✓ Ветчина 50 гр.
- ✓ Масло сливочное 30 гр.
- ✓ Сырники со сметаной 100/30
- ✓ Чай /кофе
- ✓ Хлеб 30 гр.

Обеды – 1300 рублей

Сет 1:

- ✓ Салат овощной 100 гр.
(помидор, огурец, зелень)
- ✓ Суп куриный с домашней лапшой 250 гр.
- ✓ Фрикасе из курицы 150 гр.
(жареное филе курицы с грибами, в сливочном соусе)
- ✓ Рис с овощами 150 гр.
- ✓ Морс ягодный 200 мл.
- ✓ Хлеб 30 гр.

Сет 2:

- ✓ Салат из свежей капусты 100 гр.
(капуста, морковь, зелень)
- ✓ Суп сырный 250 гр.
- ✓ Жаркое из свинины 250 гр.
(тушеная свинина с картофелем и овощами)
- ✓ Картофель отварной с маслом 150гр
- ✓ Хлеб 30 гр.
- ✓ Морс ягодный 200 мл.

Сет 3:

- ✓ Салат «Нисуаз» с тунцом 100 гр.
(тунец консервированный, яйцо куриное, картофель, помидор, микс салат)
- ✓ Суп грибной 250 гр.
- ✓ Бефстроганов из говядины 150 гр.
(тушеная говядина в сметанном соусе)
- ✓ Спагетти 150 гр.
- ✓ Хлеб 30 гр.
- ✓ Морс ягодный 200 мл.

Ужин – 950 рублей

Сет 1:

- ✓ Салат овощной 120 гр.
- ✓ Свинина по-французски 300 гр.
(тушеная говядина в сметанном соусе)
- ✓ Штрудель яблочный 150 гр.
- ✓ Хлеб 30 гр.
- ✓ Компот фруктовый 200 мл.

Сет 2:

- ✓ Салат овощной 120 гр.
- ✓ Филе судака с овощами 200 гр.
(филе судака запеченное с помидором и зеленым луком, в сметанном соусе)
- ✓ Чизкейк 100 гр.
- ✓ Хлеб 30 гр.
- ✓ Компот фруктовый 200 мл.

Сет 3:

- ✓ Салат овощной 120 гр.
- ✓ Куриное филе с помидором 200 гр
(куриное филе, запеченное с помидором и сыром)
- ✓ Банана - сплит 200 гр.
- ✓ Хлеб 30 гр.
- ✓ Компот фруктовый 200 мл.